



NOASC スイミングクラブ  
 北海道虻田郡倶知安町 20-6  
 携帯電話番号 090-7514-1691  
 e-mail:ross@noasc.com

## NOASC スイミングクラブ 2010 SUMMER NOASC June2010 to January 2011 Swimming Schedule

平成 2010 年 6 月 2 日

場所：ひらふ ホテルニセコアルペン：プール

Location Alpen Pool, Alpen Hotel, Niseko Hirafu Ski Resort, Kutchan, Hokkaido.

日程：基本的 毎週月曜日(2010年6月以外に毎週1回)	
6月 June：7, 14, 21, 28	4回 6:30～8:00 まで
7月 July：5,12,19,26	4回 6:30～8:00 まで
8月：August (2,9,11 夏休み・お盆休み) 23,30	2回 6:30～8:00 まで
9月：September 6,13,20,27	4回 6:30～8:00 まで
10月：October 4,11,18,25	4回 6:30～8:00 まで
11月：November (1日～30日までプール休み Pool Closed)	0回 6:30～8:00 まで
12月：休み No lessons	0回 6:30～8:00 まで
1月：January (3正月休み)10,17,24,31	4回 6:30～8:00 まで
夏冬期間中は 22 回です。	

時間 Times：18:30 ～ 20:00 まで

レッスンを受ける人の場合はアルペンプールの入場料子供・大人 1 回：¥300  
 です。(子供の場合は月末に NOASC に支払いをお願いします。)

(Pool entry for Adults and children taking lessons is 300yen per time.  
 Children are requested to pay NOASC, with a one time payment, at the  
 end of the month)

トレーニングの設定の考えは

1) 現在の KSC (倶知安スイミング少年団) にレベル・年齢が合わず参加できないメンバーの  
 為・・・

参加条件： KSC (倶知安スイミング少年団) のジュニアとイントミディエット (中級) の  
 メンバー以上で、現在の KSC の練習日以外に練習を希望しているメンバーと、  
 基本的にクロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライで 25m 以上を泳げない子供  
 達の為。

クラブの目的： スポーツに対する正しい理解と関心を深め、併せて健全な心身の育成・スポー  
 ツの振興をはかることを目的とします。

練習の目的： KSC のジュニアとイントミディエットのメンバーが、オールシーズンを通じ  
 てメンバーのがレベルアップをはかり、全道大会への出場を目標として頑張る  
 こと。泳ぐ方法を教え、より速く最も安全で、最良の可能な環境の中でそれら  
 の力の及ぶ限り練習に参加する。

コーチ： 現在のコーチ



NOASC スイミングクラブ  
北海道虻田郡倶知安町町 20-6  
携帯電話番号 090-7514-1691  
e-mail:ross@noasc.com

ロス Tel:0136-23-1688 Fax:0136-23-1690 NOASC

上記のようなスケジュールで夏期間行っていく予定です。継続しないメンバーの方はロスまで連絡下さい。